

## 10 rzeczy, których można nauczyć dziecko, aby było bezpieczniejsze w Internecie:

Internet może być dla dzieci doskonałym miejscem do nauki, rozrywki, rozmów z przyjaciółmi ze szkoły oraz odpoczynku i rozwijania zainteresowań. Jednak podobnie jak w prawdziwym świecie, również w Internecie na dzieci mogą czyhać różne zagrożenia. Zanim pozwolisz dziecku korzystać z Internetu bez nadzoru, uzgodnij z nim zestaw zasad, których powinno przestrzegać. Jeśli nie wiesz, od czego zacząć, skorzystaj z poniższych wskazówek w zakresie zagadnień, które należy omówić z dzieckiem, aby korzystało z Internetu bezpiecznie.

1. Zachęcaj dzieci do opowiadania o swoich doświadczeniach związanych z korzystaniem z Internetu. Korzystaj z Internetu razem z dziećmi.
2. Naucz dzieci ufać swojej intuicji. Jeśli w Internecie jest coś, co wywołuje ich niepokój, powinny Ci o tym powiedzieć.
3. Jeśli dzieci odwiedzają pokoje rozmów, korzystają z komunikatorów do przesyłania wiadomości błyskawicznych, gier internetowych lub wykonują w Internecie inne czynności wymagające załogowania się w celu identyfikacji użytkownika, pomóż im wybrać odpowiednią nazwę i dopilnuj, aby nie zdradzała ona żadnych informacji osobistych o dziecku.
4. Wyraźnie podkreśl, że dzieciom nigdy nie wolno podawać adresu, numeru telefonu ani innych informacji osobistych, takich jak nazwa szkoły czy miejsce zabaw.
5. Naucz dzieci, że różnica między dobrem a złem jest taka sama w Internecie, jak w prawdziwym świecie.
6. Pokaż dzieciom, jak okazywać szacunek innym internautom. Dopilnuj, aby dzieci przestrzegały zasad dobrego wychowania korzystając z komputera.
7. Wymagaj, aby dzieci przestrzegały praw własności innych internautów. Wyjaśnij, że nielegalne kopiowanie efektów pracy innych ludzi - muzyki, gier wideo i innych programów - to kradzież.
8. Powiedz dzieciom, że nie należy spotykać się z osobami poznanymi w Internecie. Wyjaśnij, że internetowi przyjaciele nie zawsze są tymi, za których się podają.

9. Naucz dzieci, że nie wszystko, co przeczytają lub zobaczą w Internecie, jest prawdą. Zachęcaj je do zadawania pytań, jeśli nie są czegoś pewne.

10. Korzystaj z nowoczesnego oprogramowania do kontrolowania aktywności dziecka w Internecie. Funkcja kontroli rodzicielskiej pozwala zablokować dostęp do nieodpowiednich witryn, monitorować odwiedzane przez dzieci witryny i sprawdzać, co dzieci tam robią

## Internetowe zasady

Surfowanie po Internecie jest bezpieczne, jeżeli znamy zagrożenia i potrafimy ich unikać. Kiedy jesteś w Sieci przestrzegaj zawsze zasad bezpieczeństwa.

1. Zaprzyjaj się ze stronami.

2. Nie ufaj osobom poznanym w Sieci. Nigdy nie ufaj w 100 % komuś poznanemu w Sieci. Może udawać kogoś, kim naprawdę nie jest, żeby zrobić nam krzywdę lub nas oszukać. Bez wiedzy Rodziców nie spotykaj się w prawdziwym świecie z nikim poznanym w Internecie.

3. Nie podawaj swoich danych. W Internecie posługuj się swoim pseudonimem. Nie podawaj swoich danych, takich jak imię i nazwisko, numer telefonu, adres, czy numer szkoły, bo ktoś będzie je chciał wykorzystać w zły sposób.

4. Powiedz Rodzicom lub nauczycielowi, jeśli coś będzie nie tak. W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w Internecie zaniepokoi lub wystraszy opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.

5. Zabezpiecz swój komputer. Zainstaluj na swoim komputerze program antywirusowy i firewall. Dzięki temu Twój komputer i Twoje dane będą bezpieczne.